



花スポ 5月の日程表



日	月	火	水	木	金	土
1 事務局 お休み	2	3 事務局 お休み	4 事務局 お休み	5 事務局 お休み	6	7 10:00～ 土曜ピラティス 13:30～ キッズ体育
8 事務局 お休み	9 19:30～ バドミントン	10 19:00～ ヨガ	11 7:00～ トレック キング	12 14:00～ ピラティス 19:00～ バランスボール	13 10:00～ 60歳からの 健康	14 14:00～ エアロビクス 16:00～ キッズサッカー
15 白つじ マラソン 大会	16	17	18 9:00～ 大人の ハイキ ング	19 14:00～ ピラティス 19:00～ バランスボール	20	21 10:00～ 土曜ピラティス 13:30～ キッズ体育 14:00～ エアロビクス
22 事務局 お休み	23 19:30～ バドミントン	24 19:00～ ヨガ	25	26 14:00～ ピラティス 19:00～ バランスボール	27 10:00～ 60歳からの 健康	28 16:00～ キッズサッカー
29 事務局 お休み	30	31				

お得な回数券を販売しております♪

スポーツ教室にご参加の際は、参加料をいただいておりますが、会場にて毎回現金でお支払いいただいている皆様！ 1回分無料でご参加いただける回数券はいかがでしょうか？

11枚綴り 一般・シニア会員5,000円(税込) / 子ども会員3,000円(税込) 使用期限H29.3.31

なお、回数券をご購入なされた会員様のみご使用ください。

※回数券がご利用できない教室

(エアロビクス、大人のハイキング、トレッキング教室、かけっこ教室、親子陶芸、その他イベント)

長井花のまちスポーツクラブ事務局

〒993-0041 山形県長井市九野本1235-1 長井市置賜生涯学習プラザ内

TEL 0238-87-0187 FAX 0238-87-0178 MAIL hanaspo@e.jan.ne.jp

HP <http://www.nagai-hanaspo.jp>